

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение -
детский сад № 80**

**Туристический слёт
«Тропа здоровья - 2025»**

Разработчик:
Инструктор по физической культуре
Смирнова К.С

Сценарий туристического слёта «Тропа здоровья - 2025»

**Регистрация семей по приходу у пансионата престарелых. Ответственный
Смирнова К.С. Встреча всех участников на опушке леса.**

**Ведущие: Смирнова К.С., Ерофеевская И.Е, Рожкова О.В. Штейникова К.В,
Чистякова В.О.**

Ведущий: Доброе утро дорогие друзья! Я рада приветствовать вас в этом чудесном лесу! Сегодня нас ожидают различные испытания, развлечения и завершим мы наш туристический слёт пикником. У меня к вам вопрос. Знаете ли вы, какие виды туризма существуют? Например существует 5 видов туризма. Хочу услышать ваши варианты. Подсказываю. Водный, лыжный, автомобильный, пеший, конный. Какой у нас сегодня?

(из под кустов слышен чей-то голос, выходит Леший)

Ведущий: Ой, кто это?

Леший:

Это я Леший,

Я лес сторожу, за порядком здесь слежу

Ведущий: Ребята и родители давайте поздороваемся с Лешим.

Дети: здравствуйте Леший.

Леший:

Здравствуй, солнце золотое!

Здравствуй, небо голубое!

Здравствуй вольный ветерок!

Здравствуй, маленький дубок!

Мы живём в одном краю,

Всех я вас приветствую!

Леший: ну и зачем вы ко мне пожаловали?

Дети: Мы пришли на туристический слёт, посоревноваться, отдохнуть, полюбоваться природой.

Леший: Знаю я, как вы отдыхаете, муравейники разоряете, цветы топчите, насекомых и зверей пугаете. Не пушу вас в лес.

Ведущий: Леший, наши дети лес любят и уважают и знают как себя вести.

Леший: А вот мы сейчас и проверим, а поможет мне разобраться в этом мой житель леса Мишка.

Мишка выбегает и бежит за Мухомором

Ведущий: Здравствуйте лесные жители

Мишка: Опять я слышу к нам гости пожаловали! Да как вы можете, где ваша совесть? Вы хотите погубить нас, вы хотите погубить лес!

Ведущая: Здравствуйте Мухомор

Мухомор: Здравствуйте, я прекрасно здоровал, пока Мишка не захотел меня съесть!

Леший: Мишка, ты разве не знаешь, что Мухомор не съедобный?!

Мишка: Я очень люблю грибы и ягоды

Ведущая: Ребята, разве можно есть мухоморы ?! (дети отвечают нет)

Правильно, ведь грибами можно отравиться, зачем он тебе?! Лучше пошли с нами в лес.

Мухомор: Я – Старший Мухомор, это мой дом, я его оберегаю. И я знаю, для чего вы - люди приходите в лес. Чтоб уничтожить его! Вы срубаετε деревья, убиваете животных, устраиваете пожар в лесу, после вас остаются горы бутылок и фантиков! А ведь лес – это тоже живой организм, он дышит, растёт как и вы, лес тоже хочет жить и быть чистым.

Ведущая: Нет, нет! Что вы уважаемый наш мухомор, успокойтесь пожалуйста. Мы добрые туристы, мы не хотим причинить вред вам и лесу. Мы просто пришли свежим воздухом подышать, поиграть, порезвиться.

Мухомор: Тогда давайте мне обещание-клятву!

Ведущая: Это как?

Мухомор: А вот так! Встаньте все, положи руку на сердце, и повторяйте слова за мной:

Клятва туриста

Я - культурный турист,

Я очень люблю природу.

Обещаю не срубать деревья,

Не убивать животных,

Тушить костёр, уходя домой

И не оставлять мусор в лесу.

Да будет так!

Всё, ваше обещание принято. Спасибо вам, что поняли меня. Оставайтесь, укрепляйте своё здоровье и отдыхайте. А я пошёл следить за порядком в лесу!

Ведущая: И тебе спасибо, Старший мухомор, что напомнил нам, как нужно вести себя в лесу! До свидания!

(Мухомор уходит)

Леший: Ну раз так, добро пожаловать в мои владения. Вы говорите пришли на туристический слёт, тогда нам требуется как следует размяться.

Разминка

Вместе по лесу идём,

Не спешим, не отстаём,

Вот выходим мы на луг. (Ходьба на месте)

Тысяча цветов вокруг! (Потягивание, руки в стороны)

Вот ромашка, василёк,

Медуница, кашка, клевер.

Расстилается ковёр

И направо и налево(Наклониться и коснуться левой рукой правой ступни, правой рукой левой ступни)

Ручки кверху потянули

Позвочник растянули.(Потягивание. Руки вверх)

Отдохнуть мы все успели

На пенёчке посидели. (Присесть)

А теперь я желаю Вам удачи и приглашаю в свои владения.

Все идут к месту проведения туристического слёта.

Построение.

Сдача рапорта главному судье об открытии туристического слёта

Переключка команд (название, девиз).

Знакомство с этапами соревнований: Собери рюкзак, Лабиринт, Меткий стрелок,

Помощь раненому, Тарзанка.

Команды стартуют одна от другой через 30 секунд, затем, прошедшие этапы, оформляют по желанию в стенной газете, отдыхают.

Построение (пение песен)

Награждение (дипломы, сладкие призы, общая фотография)

Пикник

Регистрационный лист на туристический слёт
«Тропа здоровья – 2025»

№ п/п	Фамилия семьи участников	Количество человек в семье	Роспись