

Нужна ли малышу пустышка

Сосательный рефлекс, через тактильный контакт губ, языка и гортани с пустышкой, является врожденным и очень важен для младенца. У искусственно вскармливаемых детей потребность в пустышке значительно выше, поскольку из-за слабой нагрузки на жевательные мышцы при кормлении сосательный рефлекс у них не удовлетворен. Нервозность и возбудимость ребенка во многом зависит от этой неудовлетворенной потребности, и отнимать у него пустышку насильно – значит повергать его в состоянии стресса. Вот почему для подобных случаев очень важно подбирать пустышку правильной формы и размера, которая способствует дополнительной тренировке челюстных мышц, массажу неба и полости рта между приемами пищи.

Что же лучше для ребенка – сосать пустышку или пальчик? Ответ прост и очевиден: пустышка лучше, поскольку после 2 лет от нее легче отучить. Новорожденный с 6 до 12 недель уже умеет целенаправленно двигать ручками, и путь пальчика в рот предопределен. Поэтому, прежде чем он начнет удовлетворять сосательный рефлекс таким способом, лучше своевременно подобрать правильную пустышку. Привычка же сосать палец иногда длится до школьного возраста, что непременно ведет к развитию серьезных челюстно-лицевых деформаций.

Следует помнить, что привычка сосания, сохранившаяся после 2 лет, также неизбежно ведет к деформации зубных дуг. Происходит это в результате разобщения прикуса из-за слабого, но постоянного давления шейки пустышки на зубы фронтального отдела, которое ведет к деформации верхнего зубного ряда и формированию перекрестного прикуса. Неправильное положение языка в полости рта, формируемое длительным сосанием пустышки, может привести к появлению храпа и даже апноэ.

Отучить ребенка от сосания пустышки в 2 года вполне реально. Для этого необходимы доброжелательное внимание и помощь со стороны родителей.