

Рекомендации для родителей
Что делать во время кризиса 3-х лет?

Чтобы максимально сгладить выраженность негативных проявлений кризисного периода, взрослым следует прислушаться к нескольким рекомендациям:

- Дайте ребёнку большую самостоятельность.

Например, вы можете привлечь его к выполнению домашних обязанностей. В три года мальчику и девочке можно доверить мытьё посуды (лучше пластиковой), уборку, раскладывание салфеток и пр. Исключение касается только потенциально опасных занятий.

- Сохраняйте спокойствие.

Старайтесь менее эмоционально реагировать на поведение ребёнка. Чрезмерная эмоциональность лишь упрочит его позиции и участит истерики. Если же мама спокойно и без эмоций смотрит на крики и слёзы, малыш понимает, что его манипулирование не приводит к нужному результату. В результате поведение стабилизируется.

- Снизьте количество запретов.

Нет нужды окружать своего ребенка многочисленными ограничениями, которые только злят его. Озвучьте по-настоящему важные правила, касающиеся безопасности и социальных норм, которые нарушать категорически запрещено. А в мелочах можно и нужно уступать.

- Позвольте ребёнку выбирать.

Чтобы избежать конфликта, можно немного схитрить, предложив малышу выбрать из нескольких вариантов. К примеру, спросите у дочки, в каком платьишке она пойдёт в садик: зелёном или голубом. Малыш в три года не всегда идёт наперекор родителям, особенно если его не заставляют, а просят.