

Консультация для родителей на тему:
«Кризис 3-х лет»

Возрастные кризисы – это переход к качественно новому этапу жизни, связанный с определенным возрастом и характеризующийся резкими психологическими изменениями.

Кризис 3 лет у каждого ребёнка протекает по-разному. У кого-то бесконечные истерики, неуправляемая агрессия, постоянные протесты. У других проявления не столь яркие: единичные случаи строптивости, резкая смена настроения, небольшие капризы.

Основная причина наступления кризиса 3-х лет - это желание ребенка быть взрослым и чувствовать себя таким. К этому возрасту дети уже хорошо говорят, могут ясно и чётко выражать свои желания и эмоции вербально. Им кажется этого достаточно, чтобы быть такими же, как взрослые: есть то, что едят они, сидеть допоздна за телевизором, ругаться нехорошими словами. Каждое действие будет направлено на стремление к независимости.

Также к основным причинам относят и стремление ребенка к самостоятельности. Однако огромное количество ограничений, правил и требований со стороны родителей не дают ему проявлять самостоятельность в полной мере. Это вызывает внутренний протест, который выливается в эмоционально-поведенческие отклонения.

Прежде всего, взрослым необходимо понять, что подобные особенности поведения ребёнка – не дурная наследственность или врождённая вредность. Ребенок подрастает и стремится к большей независимости, значит, нужно выстраивать с ним совершенно другой формат отношений.

Правильное понимание значения кризиса трёх лет важно ещё и потому, что в этом возрасте малыш принимает своё «Я», у него формируется первоначальная самооценка, то есть зарождается детская личность.

О кризисе 3 лет есть информация в работах Л. С. Выготского. Но они носят больше научный характер, содержат множество терминов и объясняют все явления сугубо с психологической точки зрения. Более доступно данный период представлен доктором Комаровским. Его тематические видео способны помочь родителям в преодолении детских протестов.