

## Игры и упражнения на развитие мелкой моторики рук

*Уважаемые родители!*

*Это легко, доступно, интересно и полезно вашим детям.*

- **Лепка из глины и пластилина.** Это очень полезно и отлично влияет на развитие мелкой моторики рук. Лепить можно не только из пластилина и глины. Если во дворе зима, что может быть лучше снежной бабы или игр в снежки? А летом можно соорудить сказочный замок из песка или мелких камешков. Используйте любую возможность, чтобы улучшать мелкую моторику рук вашего ребенка.
- **Рисование или раскрашивание картинок** — любимое занятие дошкольников и хорошее упражнение на развитие мелкой моторики рук. Следует обратить внимание на рисунки детей — разнообразны ли они? Если мальчик рисует только машины и самолеты, а девочка — похожих друг на друга кукол, то это вряд ли положительно повлияет на развитие образного мышления ребенка.
- **Изготовление поделок из бумаги,** например самостоятельное вырезание ножницами геометрических фигур, составление узоров, выполнение аппликаций. Ребенку нужно уметь пользоваться ножницами и клеем. По результатам таких работ вы сможете оценить, насколько развиты мелкая моторика рук и движения пальчиков малыша.
- **Изготовление поделок из природного материала** — шишек, желудей, соломы и других доступных материалов. Кроме развития мелкой моторики рук, эти занятия развивают воображение, фантазию ребенка.
- **Конструирование.** Развиваются образное мышление, фантазия, мелкая моторика рук.
- **Застегивание и расстегивание** пуговиц, кнопок, крючков. Это хорошая тренировка для пальчиков, совершенствуется ловкость и развивается мелкая моторика рук.
- **Завязывание и развязывание** лент, шнурков, узелков на веревке. Каждое такое движение оказывает огромное влияние на развитие мелкой моторики рук малыша.
- **Закручивание и раскручивание** крышек банок, пузырьков и т. д. также улучшает развитие мелкой моторики и ловкость пальчиков ребенка.
- **Всасывание пипеткой воды** развивает мелкие движения пальчиков и улучшает общую моторику рук.
- **Нанизывание бус и пуговиц** — интересное занятие для развития

воображения, фантазии и мелкой моторики рук. Летом можно сделать бусы из рябины, орешков, семян тыквы и огурцов, мелких плодов и т. п.

- **Плетение косичек** из ниток, венков из цветов.
- Все виды **ручного творчества**: для девочек — вязание, вышивание и т. п., для мальчиков — чеканка, выжигание, художественное выпиливание и т.д. Научите своих детей всему, что умеете сами!
- **Переборка круп**. Насыпьте в небольшое блюдо горох, гречку, рис и попросите ребенка перебрать. Это развивает осязание, мелкие движения пальчиков рук.
- **Игры в мяч**, с кубиками, мозаикой. Ежедневно предлагайте детям такие занятия! Подобная тренировка отлично развивает мелкую моторику рук ребенка, и малыш будет хорошо подготовлен к школе, движения его рук будут более уверенными, а школьные занятия — не столь утомительными.

Все эти упражнения приносят **тройную пользу ребенку**:

—во-первых, *развивают мелкую моторику его руки*, подготавливая к овладению письмом;

—во-вторых, *формируют у него художественный вкус*, что полезно в любом возрасте;

—в-третьих, детские физиологи утверждают, что хорошо развитая кисть руки «потянет» за собой *развитие интеллекта и речи*.

