

ИГРЫ И УПРАЖНЕНИЯ НА РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ

Это легко, доступно, интересно и полезно вашим детям.



- **Лепка из глины и пластилина.** Это очень полезно и отлично влияет на развитие мелкой моторики рук. Лепить можно не только из пластилина и глины. Если во дворе зима, что может быть лучше снежной бабы или игр в снежки? А летом можно соорудить сказочный замок из песка или мелких камешков. Используйте любую возможность, чтобы улучшать мелкую моторику рук вашего ребенка.

- **Рисование или раскрашивание картинок** — любимое занятие дошкольников и хорошее упражнение на развитие мелкой моторики рук. Следует обратить внимание на рисунки детей — разнообразны ли они? Если мальчик рисует только машины и самолеты, а девочка — похожих друг на друга кукол, то это вряд ли положительно повлияет на развитие образного мышления ребенка.

- **Изготовление поделок из бумаги,** например самостоятельное вырезание ножницами геометрических фигур, составление узоров, выполнение аппликаций. Ребенку нужно уметь пользоваться ножницами и клеем. По результатам таких работ вы сможете оценить, насколько развиты мелкая моторика рук и движения пальчиков малыша.

- **Изготовление поделок из природного материала** — шишек, желудей, соломы и других доступных материалов. Кроме развития мелкой моторики рук, эти занятия развивают воображение, фантазию ребенка.

- **Конструирование.** Развиваются образное мышление, фантазия, мелкая моторика рук.

- **Застегивание и расстегивание** пуговиц, кнопок, крючков. Это хорошая тренировка для пальчиков, совершенствуется ловкость и развивается мелкая моторика рук.

- **Завязывание и развязывание** лент, шнурков, узелков на веревке. Каждое такое движение оказывает огромное влияние на развитие мелкой моторики рук малыша.

- **Закручивание и раскручивание** крышек банок, пузырьков и т. д. также улучшает развитие мелкой моторики и ловкость пальчиков ребенка.

- **Всасывание пипеткой воды** развивает мелкие движения пальчиков и улучшает общую моторику рук.

- **Нанизывание бус и пуговиц** — интересное занятие для развития воображения, фантазии и мелкой моторики рук. Летом можно сделать бусы из рябины, орешков, семян тыквы и огурцов, мелких плодов и т. п.

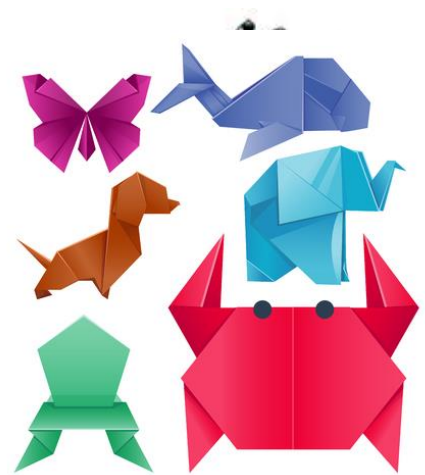
- **Плетение косичек** из ниток, венков из цветов.

- Все виды **ручного творчества:** для девочек — вязание, вышивание и т. п., для мальчиков — чеканка, выжигание, художественное выпиливание и т. д. Научите своих детей всему, что умеете сами!

- **Переборка круп.** Насыпьте в небольшое блюдо горох, гречку, рис и попросите ребенка перебрать. Это развивает осязание, мелкие движения пальчиков рук.

- **Игры в мяч,** с кубиками, мозаикой.

Ежедневно предлагайте детям такие занятия! Подобная тренировка отлично развивает мелкую моторику рук ребенка, и малыш будет хорошо подготовлен к школе, движения его рук будут более уверенными, а школьные занятия — не столь утомительными.



Все эти упражнения приносят **тройную пользу ребенку:**

- во-первых, *развивают мелкую моторику его руки*, подготавливая к овладению письмом;
- во-вторых, *формируют у него художественный вкус*, что полезно в любом возрасте;
- в-третьих, детские физиологи утверждают, что хорошо развитая кисть руки «потянет» за собой *развитие интеллекта и речи*.