

ПРИНЯТО:
педагогическим Советом
протокол № 1 от 27.08.2021г.

УТВЕРЖАЮ:
Заведующий МАДОУ-детский сад № 80
Ермакова И.А.
Приказ № 35 от 27.08.2021г.

Режим дня по возрастным группам холодный период

Содержание деятельности	Группы				
	Группа раннего возраста (от 1.5 до 3 лет)	Младшая группа (от 3 до 4 лет)	Средняя группа (от 4 до 5 лет)	Старшая группа (от 5 до 6 лет)	Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)
Прием и осмотр, взаимодействие с родителями/ самостоятельные игры детей	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.00	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.10-8.15	8.00-8.10	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак	8.05-8.35	8.05-8.35	8.15-8.40	8.10-8.45	8.20 - 8.45
Игры, подготовка к ООД	8.35-9.00	8.35-9.00	8.40 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД)	9.00-9.30	9.00 - 9.40	9.00-09.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей)	9.30-11.20	9.40- 11.30	9.50-11.40	10.00-12.00	10.50-12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.20-12.20	11.30-12.30	11.40-12.40	12.00-13.00	12.15 -13.15
Подготовка ко сну дневной сон	12.20-15.00	12.30 - 15.00	12.40 -15.00	13.00-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, просыпательная гимнастика закаливание, игры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, труд	15.20-15.50	15.20-15.55	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-15.35
Чтение художественной литературы	15.50-16.00	15.55-16.10	16.00 -16.20	16.00-16.30	15.35-15.55
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30	16.10-16.40	16.20 – 16.50	16.30– 16.50	16.35-16.50
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.30-17.00	16.40-17.00	16.50 -17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями), уход детей домой.	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00 - 18.00
ИТОГО самостоятельная деятельность (не менее 3-4 ч.)	3 ч 30 минут	3 ч. 30 минут	3 ч. 15 минут	3 ч. 15 минут	3 ч. 15 м.
ИТОГО прогулка (не менее 4ч. при 12 ч. режиме)	2ч. 30 мин.	3 ч.	3 ч.	3 ч.	2 ч. 35 м.
ИТОГО сон (2-3 часа)	3 часа	2 ч.40 минут	2 ч. 30 мнн.	2 ч . 15 минут	2 ч .10 м.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575823

Владелец Ермакова Ирина Александровна

Действителен с 01.07.2022 по 01.07.2023