

Аннотация к Дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программе физкультурно-спортивной направленности
«Играем вместе»

Работа по Программе физкультурно - спортивной направленности «Фитбол-гимнастика» включает в себя три модуля: Модуль «Мы знакомимся» для детей 4-5 лет; Модуль «Мы учимся» для детей 5-6 лет; Модуль «Мы умеем» для детей 6-8 лет.

На основе коррекционных методик Потапчук А.А., разработаны новые формы занятий с использованием фитбол - гимнастики для оздоровления дошкольников. Прежде чем приступить к внедрению новых форм физкультурных занятий, было приобретено достаточное количество гимнастических мячей (фитболов). Организуя занятия по фитбол- гимнастике прежде всего предоставлена детям возможность познакомиться с новым оборудованием - поиграть с мячами.

Занятия начинаются со средней группы. Основные формы работы - занятия, совместная деятельность, развлечения. Количество занятий: 1 занятие в неделю, 4 занятия в месяц, 32 занятия в учебном году (с октября по май). Продолжительность занятия 15-30 мин. в зависимости от возраста детей. Один раз в году совместное мероприятие с родителями. Итогом детской деятельности могут служить физкультурные досуги, праздники, развлечения.

Построение занятий. Содержание программы представлено поурочным планированием учебного материала. Основа учебной программы — в ее вариативности, единстве обучения, воспитания и решения оздоровительных задач. Занятия составляются согласно педагогическим принципам, по своему содержанию соответствуют возрастным особенностям и физическим возможностям воспитанников. Учебный материал в них распределяется согласно принципу возрастания и чередования нагрузки. Согласно требованиям по физическому воспитанию ребенка, занятия составляют единую систему обучения и отвечают современным требованиям к технологии построения и проведения учебных занятий.