

Сценарий праздника



«Мама папа я – спортивная семья»

Цель: приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни через совместные спортивные мероприятия.

Задачи:

- 1. Повысить интерес детей к физической культуре, в игровой форме развивать основные качества – силу, ловкость, быстроту, координацию движения. Формировать мышечно-двигательные навыки.*
- 2. Формировать у родителей готовность к совместной двигательной - игровой деятельности с ребёнком.*
- 3. Способствовать установлению эмоционального контакта родителя с ребёнком, расширяя диапазон их невербального общения.*
- 4. Содействовать возникновению у родителей и детей чувства радости, удовольствия от совместных игр.*
- 5. Воспитывать дружелюбие, стремление к взаимовыручке, умение радоваться успехам других.*

Оборудование: фишки, фитболы, маски акулы, малые мячи, обручи, туннели, воздушные шары, волейбольная сетка, фрукты, музыка, сундук, карта.

Ход развлечения.

Ведущий: - Добрый день, дорогие друзья и гости! Я от души приветствую всех, кто сегодня вышел на старт! Сегодня мы собрались здесь, чтобы ещё раз убедиться, какими вы стали крепкими, здоровыми, сильными и ловкими! Сегодня у нас необычные соревнования, так как вместе с вами будут соревноваться ваши мамы и папы. Семья – это самое главное в жизни для каждого из нас, это близкие и родные люди, те, кого мы любим, с кого берём пример, о ком заботимся, кому желаем добра и счастья.

Все знают, что заниматься физкультурой полезно, а весёлой физкультурой – вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а весёлым спортом – на два! Не верите? Предлагаю вам проверить! Итак, я предлагаю вам отправиться в морское путешествие найти сокровища пират. Мы будем преодолевать препятствия, и каждую команду будет оценивать жюри. Представление жюри:

Пират: Что это за шум? Кто вы такие?

Ведущий: Мы команда мама, папа и я спортивная семья, отправляемся за сокровищами.

Пират: Ха-ха-ха, да вы даже не знаете где их надо искать, а я знаю и прямо сейчас отправляюсь на их поиски. (Делает вид что уходит)

Ведущий: Подожди, а у тебя есть команда?

Пират: Нет.

Ведущий: Но один ты не справишься, вдруг на море начнется шторм, кто поможет убрать паруса или вдруг нападут дикие звери, кто тебе поможет?

Пират: Да, пожалуй, команда мне бы не помешала, ладно так и быть возьму себе команду, но выберу, только тех, кто пройдет мое испытание. Каждый пират должен уметь танцевать пиратский танец, справитесь?

Музыкальная разминка «Делайте зарядку»

Пират: Да придется вас всех взять, у вас получается даже лучше, чем у меня, только у меня есть условие, все сокровища делим пополам. А где же сокровища? А их закопал самый старый и страшный пират БАРБОСА, а карту он разорвал на несколько кусочков и разбросал по всему океану. Чтобы

нам найти клад надо пройти много препятствий и отыскать все кусочки карты.

Ну что команда готова? Тогда в путь! Вперед за сокровищами! На горизонте первый кусочек карты!



Чтобы его получить, нужно проплыть между морскими рифами.

1. Конкурс «Морские рифы»

(Команда цепляется друг за друга и проходит по извилистым дорожкам между фишками не задев их.)

Пират: Чтобы получить второй кусок карты нужно проплыть самый опасный участок океана победить акулу.

2. Конкурс «Опасная акула»

(Добежать по прямой до фишки, следующий участник эстафеты бежит, но

на пути встречается акула, нужно пробежать, чтобы акула не задела участника.)

Молодцы вы победили акулу и получаете второй кусок карты. А теперь нам нужно плыть дальше.

Пират: Третий кусок карты утащила обезьянка и спрятала его на высоком дереве. Нужно скорее набрать для нее фруктов и обменять их на кусок карты. Собираем фрукты.

3. Конкурс «Собери фрукты»

Добежать до фишки сорвать фрукты и вернуться обратно

Пират: Чтобы получить последний кусочек карты нам нужно со дна морского собрать жемчуг, но будьте осторожны, морские воды опасны.

4. Конкурс «Собери жемчуг»

Пират: Что такое, что за шум, это сигнал бедствия, наш корабль может пойти на дно, нужно скорей сбросить в море ненужный груз.

5. Конкурс «Воздушные шары»

Команды перекидывают через сетку шары на сторону противника.

Пират: На карте указано, что нужно доплыть до острова и станцевать веселый танец.

6. Танец «Дружба».

Пират: Мы так дружно танцевали, а давайте поищем на этом острове клад

Команды отправляются искать клад (шоколадные монеты или слитки). Подводят итоги конкурса, выявляют победителя и церемония награждения.

