**«Богатырские состязания»**

**для детей старшего возраста**

Цели: Развивать умения детей передавать в движении эмоциональное состояние, входить в воображаемую ситуацию, развивать у детей организационные навыки, настойчивость в достижении цели, расширять зону общения и взаимодействия, способствовать развитию мышления, воображения, творческих способностей.

Спортивный инвентарь и оборудование: гим, скамейки, гим доски, подушки, мягкие модули, обручи, фитоболы, избушка, мешки, мишень, мешочки, клубок ниток, яблоки.

Действующие лица: ведущая - ведущий, Илья Муромец, Баба-Яга.

Музыка: в гостях у сказки, Богатырская наша сила, Доброта барбарики, Ромашка цветок полевой.

Выход детей под музыку в гостях у сказки: «перестроение».

Ведущая - Привет, друзья!

Дети - привет!

Ведущая - как настроение?

Дети - отличное!

Ведущая - поиграем?

Дети - да!

В. - Предлагаю сегодня устроить богатырские состязания - пусть мальчишки покажут нам свою силу и удаль! Скажите!- а кто самый главный богатырь - Илья Муромец. Вот к нему мы и отправимся в гости! Согласны?

В. - чтоб расти и закаляться, будем спортом заниматься! Занимайся, детвора! В добрый путь - Физкульт - Ура!

*Преодоление препятствий*

(ходьба друг за другом по гим. скамейке, перелазанье через мягкие модули, прыжки через обручи, под музыку)

(Звучит музыка, входит Илья Муромец).

И.М. - Уж вы гости, еси добры молодцы, богатыри земли нашей! Привет вам, да поклон низкий от меня И.М., да сотоварищей моих - Добрыни Никитича, да Алеши Поповича. И вам поклон низкий, девицы - красавицы. Услыхал я про сильных, могучих богатырей и решил испытать вашу силушку богатырскую. Станем - ка, богатыри, насупроть друг друга, да разомнемся перед состязанием серьезным.

В. - Все собрались? Все здоровы? Бегать и играть готовы? Ну, тогда не зевай, не ленись! На разминку становись!

*Ритмическая композиция «Богатырская наша сила»*

И.М. - А теперь нам надо придумать названия командам. Пусть слева будут "Богатыри", а справа "Добры молодцы». Какой же богатырь без коня? Сейчас мы посмотрим, как наши молодцы умеют держаться в седле. Приведите-ка мне моего боевого коня. Надо на коне объехать вон тот курган и вернуться обратно.

*Прыжки на фитоболах*

И.М. - А теперь проверим вашу силушку, богатыри!

«Петушиный бой» ( бой подушками)- мальчики

«Уложи руку противника» - папы

И.М. - Издавна богатыри сражались с нечистой силой. Ну-ка назовите, кто это такие?

(звучит музыка, появляется баба-яга)

Идут друг за другом перед ними избушка.

Дети - "Избушка, избушка, повернись ко мне передом, а к лесу задом".

Избушка - вот мой слушайте приказ, в полтора десятка фраз. Улыбнитесь! Отвернитесь! Лягте на пол! Повернитесь на бочок, рот закрыли и молчок. Ручками похлопали, ножками потопали. А теперь все дружно встали и веселыми вновь стали.

Баба-яга - Здравствуйте, ребятишки, девчонки и мальчишки! Хочу проверить какие вы внимательные дети? На все вопросы отвечайте "я", но слушайте внимательно:

Кто любит шоколад?

Кто любит мармелад?

Кто любит груши?

Кто не моет уши?

Баба-яга - ах, какой денек чудесный, не послушать ли нам песню!

*Песня " Солдатушк, брава рябятушки ".*

А вот и я! Хочу вам предложить вот такой конкурс!

*Бег в мешках, с преодолением препятствий.*

Баба-яга - а сейчас хочу проверить, какие вы смелые. Змея Горыныча не испугаетесь, тогда начинаем!

*Попасть в Змей Горыныча*

( попасть в мишень мешочком)

И.М. - ну что ж убедился Я: силы и ловкости вам не занимать, значит, пора на серьезное испытание отправляться. Заточил Кощей Бессмертный всех Елен Прекрасных в своей темнице. Надо их выручать! Но перед тем как отправиться в путь дороженьку, Баба – Ягя нам клубочек даст мы ее испытания все прошли. Слышь, Баб Ягя.

Сейчас косатенькие. Вот берите раз заслужили, Он вам путь дорожку покажет.

Илья Муромец бросает клубок он приводит детей к препятствию.

И.М. - а теперь самое сложное испытание. Надо проникнуть в царство кощеево и освободить Елен Прекрасных!.

*Преодоление препятствий*

(по гим ребристой доске, арка, берет, девочку и вместе возвращаются)

И.М. - Ну, молодцы богатыри. Показали свою богатырскую силу, да молодецкую удаль. Выходите Елены Прекрасные, вы свободны. Да спляшите нам, порадуйте глаз красотой своей!

*Танец девочек « Ромашка »*

Мы – веселые ребята,

Мы читаем и считаем,

Все привыкли мы к порядку:

Утром делаем зарядку,

Чтобы сильными расти,

Если нужно – вас спасти.

Старших все мы уважаем,

Девочек не обижаем.

С вами мы хотим дружить,

Этой дружбой дорожить

*Танец «Доброта»*

Баба-яга – Ой, ну не уже ли я вас догнала, ели ели успела вас догнать, про яблочки то молодильные я совсем забыла.

И.М – В общем, милые мальчишки,

Мы откроем вам секрет:

Лучше вас на белом свете

Никого, конечно, нет!

(Девочки дарят мальчикам подарки)

И.М и Баба Яга- Ну а нам пришла пора прощаться. До свидания, до новых встреч.