**Физкультурный праздник**

**по теме: «Гусарский бал»**

**для детей старшего возраста**

Ведущий : Милостивые государыни и государи! Мы рады приветствовать Вас в этом прекрасном зале. Давайте попробуем окунуться в минувшую жизнь, погрузиться в ту эпоху бытия и настроения(звучит “Вальс” Штрауса).

Сегодня вечер непривычный,

 Звук вальса в старину позвал.

 Визит наш будет необычный,-

 Мы попадем на гусарский бал

“Вальс” звучит громче, парами выходят дети, торжественно проходят по залу. Мальчики сопровождают девочек до мест, кланяются.

Ведущий: Кто становился гусаром? Богатые, знатные, высокообразованные молодые люди дворянского происхождения(сословия). Благодаря полученному образованию они увлекались музыкой, литературой и сумели создать эталон гусара. В конце XIX века они были любимцами публики.

*Марш Гусар*

Ведущий:

Настала пора проверить мужество наших участников. Ведь как говорил философ Сенека: "Мужество есть презрение страха. Оно пренебрегает опасностями, вызывает их на бой и сокрушает!" Желаем и вам сокрушить все преграды на пути.

Меня зовут юнцом безусым,

Мне это, право, это право все равно.

Зато знаком я с этикетом

Давным-давно, давным-давно, давным-давно!

Невеждой слыть нам не пристало,

Стремимся быть на высоте мы все равно.

Гордимся званием гусара

Давным-давно, давным-давно, давным-давно!

Ведущий: Гусары — люди отважные. Недаром повторяли слова Фихте: "Пусть покинет меня всё! Только бы не покинуло мужество!" Физические состязания, были частыми среди гусаров, особенно если речь заходила о барышнях.

*Конкурс «Скачки на лошадях»(прыжки на фитоболах)*

Ведущий: Все мужчины, а особенно молодые, любят поесть. Гусары были люди военные, находились на казенном довольствии и не прочь были бы поесть домашней пищи. И им это удавалось благодаря многочисленным поклонницам.

*Бег с препятствием бегут девочки и кормят мальчиков.*

Барышни угощают, гусары поедают угощения (можно использовать печенье, яблоки, лимонад через соломинку . Порции у всех одинаковые.

Ведущий: Гусары исполнять для вас гусарскую песню , а помогут им наши барашни.

*Песня «Гусарская эпоха»*

Ведущий: Во все времена гусары были галантными и вежливыми кавалерами, по отношению к дамам – очень внимательными и великодушными.

*Конкурс “Давайте говорить друг другу комплименты!”*

Гусары, преодолевая препятствия подходят к девочке и говорит ей комплемент берет ее за руку и ведет на место

Комплименты:

Мальчик: Как Вы милы!

Девочка: А Вы – любезны!

Мальчик: Спасибо, очень Вы добры!

Девочка: Благодарю за комплименты!

Мальчик: Достойны Вы той похвалы!

Как Вы танцуете чудесно,

 Как грациозны и легки!

Приятно слышать, но, поверьте,

 Прекрасны как партнер и Вы!

Поговорить мне с Вами в радость,

 Вы так начитаны, умны!

Мне тоже с Вами интересно,

 Вы очень вежливы, скромны!

Ведущий: Теряли головы гусары,

 Любили дам своих всегда.

 Освобождали от неволи

 Своих невест во все года!

*Игра “Освободи даму”*

Девочка сидит на стуле, у нее привязаны к стулу ноги и руки. Мальчик в костюме офицера охраняет ее с закрытыми глазами. Гусар должен освободить даму, развязав веревки так, чтобы не услышал похититель.

*Игра «Одеваемся на бал”.*

Одеться к балу непременно

 Помочь друг другу вы должны.

 В порядок дамы приведут мундиры,

 Наряды дам (обращаясь к мальчикам) проверьте вы!

Дамы должны застегнуть пуговицы на мундирах мальчиков, мальчики помогают завязать банты на поясах девочек.

Ведущий: Звучит заманчиво оркестр,

 Блестит начищенный паркет.

 Сопровождают дам гусары,

 Сверкая блеском эполет.

Гусар: На танец даму приглашая,

Моментов много нам особенных дано.

Как шаркнуть ножкою я знаю

Давным-давно, давным-давно, давным-давно!

*Танец «Ата – баты»*

Ведущий: Там гости фанты разбирают и начинается игра!

*Игра в фанты*

(Игра для пап)

Ведущий: Ну, какой бал без салюта и фейерверков.

Перестроение «Салют».

Ведущий: – В общем, милые мальчишки,

Мы откроем вам секрет:

Лучше вас на белом свете

Никого, конечно, нет!

(Девочки дарят мальчикам подарки)